



Blijf overeind en voorkom dat u valt!

Zo lang mogelijk gezond blijven, zodat je voor jezelf kunt blijven zorgen. Dat wil toch iedereen? Een val kan dit in gevaar brengen. Gelukkig kunt u het risico op een val vaak voorkomen. Tijdens een informatieve bijeenkomst hoort u van de praktijkondersteuner ouderen en de seniorenconsulent hoe u dit kan doen.

Geef u op en blijf op de been!

Wanneer: maandag 28 februari

Waar: Dorpshuis Nieuw-Dijk

Tijd: 14:00 - 15:30 uur

Voor wie: Senioren 65+

Kosten: € 1,00 incl. koffie

Aanmelden: T/m woensdag
23 februari

Voor meer informatie en/of
aanmelden kunt u bellen met de
welzijnslijn:

0316 292828 ma t/m vrij 9 - 12 uur

Neem gerust iemand mee!



Gezondheidscentrum Didam

Beter samen!